

104 學年度第二學期國立東華大學心理諮商輔導中心
「一句話的力量：讓我更有勇氣面對大學生活的酸甜苦辣」
徵文活動說明書

一、活動目的

「滑世代」的學習教育模式衝擊、社會及就業市場激烈的競爭、家長對子女的高期待...等，現代的大學生不免在這種高壓的環境中感到焦慮、卻步、甚至迷失了方向。但也受惠於科技所賜，現在不論是與他人互動或是資訊的獲取，都較以往迅速方便，因此本徵文活動藉由網路平台為媒介，鼓勵學生透過親身的經歷分享一句話，表達出對生命的熱忱、感恩及關懷，讓正向的生活態度充滿校園。

二、活動說明

1. 主辦單位：國立東華大學心理諮商輔導中心

2. 參加對象：國立東華大學全體學生及教職員

3. 徵文主題：

是否曾看到一段優美的辭藻，就此成為了你人生的座右銘嗎？

是否曾聽到他人溫暖的一席話，激勵你更有勇氣面對生活的挫折嗎？

一句話可以撫慰一個正在歷經傷痛的人，

一句話也可能影響了一個人的生活態度！

如果您有這樣能撼動他人的一句話，歡迎您將它寫下來！並說明這一句話對您的生活產生了什麼樣的正向影響。

4. 作品格式：

(1)「帶給我力量的一句話」(若明確為引用，請註明出處)：

中文限 30 字以下；英文限 20 單字以下（不含標點符號）

(2)「對我的生活產生的正向影響」：


中文限 300 字以下；英文限 200 單字以下（不含標點符號）

5. 作品注意事項：

(1) 限本人之創作及「未曾公開發表者」，並擁有完全其著作權等權利。

(2) 作品如有涉及引用且未註明、抄襲等違反著作權法或其他相關法令者，經查證屬實，一律取消資格。已領取獎項者，主辦單位將追回原獎項之獎金與獎品。其違反著作權法令等部分由參賽者自行負責，概與主辦單位無關，但另外涉及詐欺等民事、刑事時主辦單位有權追究及公告週知。

(3) 作品之著作權歸屬心理諮商輔導中心所有，主辦單位擁有以不同形式發行之權利，亦得以任何形式授權推廣、保存及轉載，不再另付酬勞、版稅或任何費用。

- (4) 作品及資料請自行留存底稿，恕不退件。
- (5) 經投稿之參賽者，即視同同意主辦單位簡章之各項規定及願意配合活動章程。如有未盡事宜，主辦單位保有隨時增訂或刪改之權利，不另行通知，請密切注意心理諮商輔導中心網站。
6. 評審方式&標準：
- (1) 投稿作品將上傳至 FB 粉絲專頁「一句話的力量：讓我更有勇氣面對大學生活的酸甜苦辣」，並於文末標註作者姓名與系級。
- (2) 請同學至以下網址 <https://www.facebook.com/NDHUPCC/>，或至 FB 搜尋本活動名稱，將您喜歡的一句話貼文點「」(包含其他表情符號)，本活動遂以讚數做為票選依據，由主辦單位排序出前 1~20 名。
- (3) 票選期間不限校內外人士皆可以點讚投票，亦可分享連結及拉票，但留言內容請勿涉及暴力、色情、詆毀、侮辱等內容，以免造成筆戰。
7. 獎勵辦法：
- 第 1 名：全家禮物卡 1500 元整，獎狀一張。
- 第 2 名：全家禮物卡 1000 元整，獎狀一張。
- 第 3 名：全家禮物卡 500 元整，獎狀一張。
- 第 4~10 名：全家禮物卡 100 元整。
- 第 11~20 名：全家禮物卡 50 元整。
- ※為使活動更為豐富，若於報名截止日前未滿 20 人投稿，則取消名次獎項，統一改為提供全家禮物卡 100 元整之參加獎。
8. 報名方式：
- (1) 請自行於心理諮商輔導中心網頁下載報名表(含著作人授權同意書)。
- (2) 繳交資料包含 2 步驟(依順序完成 a.b.步驟即報名成功)：
- a. 報名表、著作人授權同意書，以紙本方式至中心櫃台繳交。
- b. 再將報名表以 email 方式寄至 ndhu610283016@mail.ndhu.edu.tw，以收到回信為證明。
9. 活動期程：
- (1) 報名期限於 105/03/01 起至 105/04/11 中午 12 點止，逾時不受理。
- (2) 票選時間至 105/03/07 起至 105/05/02 中午 12 點止。
- (3) 作品一律於報名截止日前之每週一(3/7、3/14、3/21、3/28、4/11)依投稿順序編號並上傳至 FB 粉絲專頁「一句話的力量：讓我更有勇氣面對大學生活的酸甜苦辣」。
- 因此越早投稿者越先 PO 上網，請把握時間！
- (4) 票選截止後將先暫時關閉粉絲專頁以利統計票數，待公告得獎名單後將接續開放粉絲專頁至 105/06/01。
10. 洽詢方式：(03)863-2261 蘇郁荃 實習心理師