

中華民國 100 年 11 月 4 日
 收文第：1000020985 號
 檔號 0304 年限 10

檔 號：
 保存年限：

教育部 書函

地址：10051臺北市中正區中山南路5號
 傳 真：02-23976915
 聯絡人：黃卉怡
 電 話：02-77365610

受文者：國立東華大學

發文日期：中華民國100年11月3日

發文字號：臺體(二)字第1000196864號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：「中小學健康飲食教案」與「幼兒園健康飲食教案」活動簡章及宣傳單各乙份
 (0196864A00_ATTCH3.doc、0196864A00_ATTCH5.doc、
 0196864A00_ATTCH6.TIF，共3個電子檔案)

主旨：函轉董氏基金會舉辦「中小學健康飲食教案」及「幼兒園健康飲食教案」徵選活動簡章及宣傳單各乙份，請鼓勵同仁及學校師生踴躍參加，請 查照。

說明：

- 一、依據董氏基金會100年10月26日董營字第100102602號函辦理。
- 二、本部100年10月5日臺體(二)字第1000178215號函(諒悉)轉該會所辦「中小學健康飲食教案」徵選活動，原訂收件截止日延長至100年11月30日。
- 三、本活動詳情請參閱該會網站(<http://nutri.jtf.org.tw>)，或洽該會承辦人員李小姐，電話：(02)2776-6133分機303。

正本：各直轄市政府教育局及縣市政府、各公私立大專校院、各國立暨私立(不含北高
 二市)高級中等學校、各國立國民小學、部屬館所

副本：本部中部辦公室、體育司

100/11/04
 08:13:28

抄：一、以學於文轉之課目地日各院，請鼓勵學生踴躍參與。

2.文小

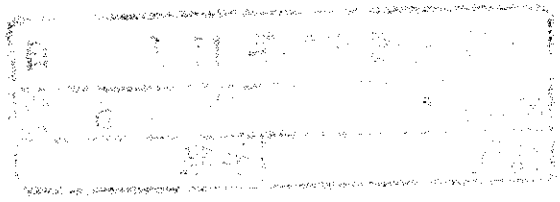
學務處 劉文玲
 11.4.5
 16.45

組長邱建章

代為決行

學務長邱紫文

1/15



依分層負責規定授權單位主管決行

裝

訂

線



健康飲食教案 徵選簡章

～奶類、蔬果類、全穀類～

人的飲食行為和生活型態大多從小耳濡目染累積而來，因此，應從小建立正確的飲食觀念和良好的飲食習慣，以預防未來慢性疾病的發生。

許多師長雖然非常認同「營養教育」向下紮根的觀念，但往往不得其門而入，使健康飲食教學流於知識、規定、背誦，而無法實踐於生活中。因此，搶救營養教育刻不容緩，我們需要你的幫忙，如何靈活運用中小學生「九年一貫」教材，搭配上創意活動的發想，讓孩子們增加蔬菜、水果、全穀、奶類…等健康食物的均衡攝取，進而培養正確的飲食習慣，讓我們一起動動腦，為孩子們的健康共同努力吧！！

- 一、 指導單位：農委會、兒童局
- 二、 主辦單位：董氏基金會
- 三、 對象：凡關心學齡期兒童、青少年教育議題、健康促進、營養教育……等相關課程活動、教材製作等之個人或團體（人數不限），皆歡迎參加。
- 四、 徵選主題：以**奶類、全穀類、蔬果類**為主題，設計單一或系列課程。
主題內容正確性請參考董氏基金會網站 <http://nutri.jtf.org.tw>

五、 徵選內容：

- 1. 課程活動對象針對 **7至15歲中小學生**，人數請自行設定。
- 2. 請具體說明教學目標、設計理念、教學對象、時間、流程、教具使用、評量方法與搭配之各項資源。（可參考附件【教案活動計畫表】建議格式）
- 3. 若為系列主題，請附上整體架構圖表或流程。請盡量完整呈現實施過程（例如以照片、圖片輔助說明），並具體描述教學後的成效。
- 4. 頁面大小為 **A4**，以**標楷體**，字型**12**之標準模式書寫，內容空間可自行調整，手寫亦可（但力求字體工整）。
- 5. 歡迎附上照片、短片及教材的輔助說明。（附上短片者尤佳，將予以加分並提供獎品作為獎勵）

六、 報名方式：

- 1. 至董氏基金會食品營養組網站 <http://nutri.jtf.org.tw> 下載活動簡章與報名表，於截止日前送交稿件即可，**電子檔請以 word 檔寄送，檔名統一格式為：徵選組別-健康飲食教案-姓名-日期**；若為郵寄者，短片說明請燒錄成光碟片，附帶在信封內一同寄出，以避免檔案分離而造成評選上的缺憾。

3

2. 即日起至 100 年 11 月 30 日中午 12:00 前將作品寄出。

(1) E-mail: 303@jtf.org.tw

(2) 郵寄: 105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3

董氏基金會-食品營養組 健康飲食教案徵選工作小組收

七、 評分方式：

將以內容正確性、創意、實用性作為評分標準

1. 內容正確性(40%)

指教案內容正確及教學對象的考量等

2. 創意(30%)

跳脫舊有的教學窠臼，以創新、趣味性的教學呈現，進而達成教學對象的認同等

3. 實用性(30%)

指教案的可行性，以模式清晰、方便教學、教學對象的配合度等作為評分的依據

八、 評審方式：分兩階段進行，先由主辦單位進行初審；入圍者再由相關領域之專家學者第二階段評審，選出得獎作品。

九、 獎勵方式：

1. 特優二名，頒發獎狀一只及獎金 8000 元整

2. 優等三名，頒發獎狀一只及獎金 5000 元整

3. 佳作五名，頒發獎狀一只及獎金 2000 元整

*備註

➤ 得獎者若有需求，將由主辦單位建請相關指導單位予以敘獎

➤ 主辦單位得視作品水準調整或從缺

➤ 所有獎金依財政部規定扣稅 10%

十、 得獎公布：

1. 將於 100 年 12 月 30 日公布於董氏基金會-食品營養組網站

<http://nutri.jtf.org.tw>

2. 得獎通知一律 E-mail 方式通知。

十一、 其他注意事項：

1. 配合「九年一貫」課程的學習領域，請務必在附件上詳細填寫。

(語文、數學、社會、自然與生物科技、藝術與人文、健康與體育、綜合活動)

2. 送交稿件後，如郵件在寄送過程中受損或遺失，本單位概不負責處理事宜。

3. 參賽者若因教材所需之工具，必須自行取得合法版權證明。

4. 如需參考資料請至董氏基金會-食品營養組查詢及下載

<http://nutri.jtf.org.tw>

4

5. 本活動單位對於得獎作品之著作權享有無償使用權，得公開展示、重製、編輯、推廣、發行以合作方式利用作品內容。
6. 作品以未曾發表為限，不得為其他公開競賽之得獎作品，若作品經檢舉為觸犯著作權法將追回受獎人獲獎之權限。
7. 評選者如要保留原稿及原件者請自行轉印，資料送交評選後將不予退還。
8. 如有問題請致電予董氏基金會-食品營養組 健康飲食教案徵選
(02)2776-6133 (分機 303 李小姐)

5

附件一、(A)中小學健康飲食教案參賽者個人報名表

參加人員 (單位)		服務單位 / 職稱	
通訊電話	(O): (H):	手 機	
通訊住址			
E - m a i l			
作 品 資 料			
主題名稱			
創作摘要 (100 字內)			
確 認 資 料	1. 電子檔： <input type="checkbox"/> 文字檔 <input type="checkbox"/> 教具、圖片或照片圖檔 2. <input type="checkbox"/> 實物稿件 3. <input type="checkbox"/> 其他_____		
聲 明 事 項	<p>本人(單位)同意遵守「健康飲食教案徵選—奶類、蔬果類、全穀類」之各項規定，保證本作品係個人或團體原創，著作財產權為本人(單位)所擁有。本人(單位)同意董氏基金會得永久免費將本作品修訂、公佈、出版，以進行公益宣導。本人(單位)得獎作品若違反智慧財產權，願被取消資格並交回所有獎項；如涉及違法，則由本人(單位)自行負責。</p> <p>同意人(單位)簽章： 身分證字號(統一編號)： 作品名稱：</p> <p style="text-align: right;">中華民國 年 月 日</p>		

1

附件一、(B)中小學健康飲食教案參賽者團體報名表

參加人員/服務單位/職稱			
通訊電話	(O): (H):	手 機	
通訊住址			
E - m a i l			
作 品 資 料			
主題名稱			
創作摘要 (100 字內)			
確 認 資 料	1. 電子檔： <input type="checkbox"/> 文字檔 <input type="checkbox"/> 教具、圖片或照片圖檔 2. <input type="checkbox"/> 實物稿件 3. <input type="checkbox"/> 其他_____		
聲 明 事 項	<p>本人（單位）同意遵守「健康飲食教案徵選—奶類、蔬果類、全穀類」之各項規定，保證本作品係個人或團體原創，著作財產權為本人（單位）所擁有。本人（單位）同意董氏基金會得永久免費將本作品修訂、公佈、出版，以進行公益宣導。本人（單位）得獎作品若違反智慧財產權，願被取消資格並交回所有獎項；如涉及違法，則由本人（單位）自行負責。（團體參賽之所有設計人均須簽名）</p> <p>同意人（單位）簽章： 身分證字號（統一編號）： 作品名稱：</p> <p style="text-align: right;">中華民國 年 月 日</p>		

附件二、中小學健康飲食教案參賽者活動計畫表

學校名稱		撰寫人		撰寫日期	年 月 日
活動名稱				對象年齡	歲～ 歲
活動時間	共約 分鐘	活動日期		人 數	人
教學目標	分項列出希望中小學生可以學到的觀念或行為				
九年一貫課程搭配	主要領域	搭配「九年一貫」課程的學習領域：語文、數學、社會、自然與生物科技、藝術與人文、健康與體育、綜合活動，所涵蓋的章節請詳細列出。 EX. 領域-章節-說明			
	相關領域	說明同上			
課程搭配之教科書	教科書目	依序列出教學年級、學期(上、下)、版本			
	單元名稱				
	單元目標				
教學前準備	情境佈置	張貼某海報、布置環境的規劃(敘述或素描)			
	教具/圖書	老師在活動中會用到的教具或圖書等			
	文具/耗材	中小學生會用到的物品，例如圖畫紙、蠟筆、剪刀等			
課程活動內容		時間	教學資源	評量指標	教學觀察記錄
<ul style="list-style-type: none"> 將課程活動分步驟列出 課前的準備工作也要說明 特殊動作、話語等盡量詳細說明 (教學方式及內容要盡量詳細描述，以「另一人看得懂，並可依照此說明進行效果一致的課程活動」為標準)		說明各步驟所需時間	<ul style="list-style-type: none"> 標出各個步驟進行時需要用到的教具、教材、文具、圖書等物品(盡量比對前一欄「課程活動內容」的各步驟位置) 	<ul style="list-style-type: none"> 列出預估中小學生可能展現的行為或語言，以作為成效評估之主要觀察項目 	<ul style="list-style-type: none"> 依「評量指標」項目紀錄中小學生的反應。以評量指標之達成率作為成效評估 活動中也要紀錄中小學生其他的回應狀況
建 議 與 心 得 分 享					
<ul style="list-style-type: none"> 特別註明應注意之事項，例如：可能的危險、秩序如何掌控等問題，並提出因應建議 可針對某一步驟進行情況做紀錄並提出檢討與建議，也可對整體活動提出心得分享 可提出「延伸活動建議」 					

健康飲食教案 徵選簡章

～奶類、蔬果類、全穀類～

2~5 歲是飲食習慣養成的關鍵期，兒童開始接觸各式的新食物，不但形成食物喜好，亦逐步累積生活經驗、架構飲食觀念與行為。許多師長雖然非常認同「營養教育」向下紮根的觀念，但往往不得其門而入，使健康飲食教學流於知識、規定、背誦，而無法實踐於生活中。

幼年未來希望的起點，正確的飲食型態不但能讓孩子健康的成長，更使他們擁有最佳學習力，因此，我們需要你的幫忙，尤其是在孩子最常偏食或挑食的蔬菜、水果、全穀、奶類…等健康的食物，請你和我們一起想一想，如何透過教學或是不同的活動，建立孩子正確的飲食習慣吧！！

一、 指導單位：農委會、兒童局

二、 主辦單位：董氏基金會

三、 對象：凡關心學前教育、幼兒保育、健康促進、營養教育課程活動、教材製作等之個人或團體（人數不限），皆歡迎參加

四、 徵選主題：以奶類、全穀類、蔬果類為主題，設計單一或系列課程。

主題內容正確性請參考董氏基金會網站 <http://nutri.jtf.org.tw>

五、 徵選內容：

1. 課程活動對象針對 **4 至 6 歲幼童**，人數請自行設定。
2. 請具體說明教學目標、設計理念、教學對象、時間、流程、教具、評量方法與各項搭配資源。（可參考附件二【教案活動計畫表】建議格式）
3. 若為系列主題，請附上整體架構圖表或流程。請盡量完整呈現實施過程（例如以照片、圖片輔助說明），並具體描述教學後的成效。
4. 頁面大小為 A4，以標楷體，字型 12 之標準模式書寫，內容空間可自行調整，手寫亦可（但力求字體工整）。
5. 歡迎附上照片、短片及教材的輔助說明。（附上短片者尤佳，將予以加分並提供獎品作為獎勵）

六、 報名方式：

1. 至董氏基金會網站 <http://nutri.jtf.org.tw> 下載活動簡章與報名表，於截止日前送交稿件即可，電子檔請以 word 檔寄送，檔名統一格式為：徵選組別-健康飲食教案-姓名-日期；若為郵寄者，短片說明請燒錄成光碟片，附帶在信封內一同寄出，以避免檔案分離而造成評選上的缺憾。
2. 即日起至 100 年 11 月 30 日中午 12:00 前將作品寄出。

(1) E-mail: 303@jtf.org.tw

(2) 郵寄：105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3

董氏基金會-食品營養組 健康飲食教案徵選工作小組收



七、 評分方式：將以內容正確性、創意、實用性作為評分標準

1. **內容正確性(40%)**：指教案內容正確及教學對象的考量等
2. **創意(30%)**：跳脫舊有的教學窠臼，以創新、趣味性的教學呈現，進而達成教學對象的認同等
3. **實用性(30%)**：指教案的可行性，以模式清晰、方便教學、教學對象的配合度等作為評分的依據

八、 評審方式：分兩階段進行，先由主辦單位進行初審；入圍者再由相關領域之專家學者第二階段評審，選出得獎作品。

九、 獎勵方式：

1. **特優一名**，頒發獎狀一只及獎金 **8000 元整**
2. **優等三名**，頒發獎狀一只及獎金 **5000 元整**
3. **佳作五名**，頒發獎狀一只及獎金 **2000 元整**

***備註**

- (1) 得獎者若有需求，將由主辦單位建請相關指導單位予以**敘獎**
- (2) 主辦單位得視情況調整獎項或從缺
- (3) 所有獎金依財政部規定扣稅 10%

十、 得獎公布：

1. 將於 100 年 12 月 30 日公布於董氏基金會-食品營養組網站
<http://nutri.jtf.org.tw>
2. 得獎者一律採 E-mail 方式通知。

十一、 其他注意事項：

1. 評選者如要保留原稿及原件請自行轉印，資料送交評選後將不予退還。
2. 送交稿後，如郵件在寄送過程中受損或遺失，本單位概不負責處理事宜。
3. 參賽者若因教材所需之工具，必須自行取得合法版權證明。
4. 如需參考資料請至董氏基金會-食品營養組查詢
<http://nutri.jtf.org.tw>
5. 本活動單位對於得獎作品之著作權享有無償使用權，得公開展示、重製、編輯、推廣、發行以合作方式利用作品內容。
6. 作品以未曾發表為限，不得為其他公開競賽之得獎作品，若作品經檢舉為觸犯著作權法將追回受獎人獲獎之權限。
7. 如有問題請致電予董氏基金會-食品營養組 健康飲食教案徵選
(02)2776-6133 (分機 303 李小姐)

附件一、(A)幼兒園健康飲食教案參賽者報名表

參加人員 (單位)		服務單位 / 職稱	
通訊電話	(O): (H):	手 機	
通訊住址			
E - m a i l			
作 品 資 料			
主題名稱			
創作摘要 (100 字內)			
確 認 資 料	1. 電子檔： <input type="checkbox"/> 文字檔 <input type="checkbox"/> 教具、圖片或照片圖檔 2. <input type="checkbox"/> 實物稿件 3. <input type="checkbox"/> 其他_____		
聲 明 事 項	<p>本人(單位)同意遵守「健康飲食教案徵選—奶類、蔬果類、全穀類」之各項規定，保證本作品係個人或團體原創，著作財產權為本人(單位)所擁有。本人(單位)同意董氏基金會得永久免費將本作品修訂、公佈、出版，以進行公益宣導。本人(單位)得獎作品若違反智慧財產權，願被取消資格並交回所有獎項；如涉及違法，則由本人(單位)自行負責。</p> <p>同意人(單位)簽章： 身分證字號(統一編號)： 作品名稱：</p> <p style="text-align: right;">中華民國 年 月 日</p>		

附件一、(B)幼兒園健康飲食教案參賽者團體報名表

參加人員/服務單位/職稱			
通訊電話	(O): (H):	手機	
通訊住址			
E - m a i l			
作 品 資 料			
主題名稱			
創作摘要 (100 字內)			
確認資料	1. 電子檔： <input type="checkbox"/> 文字檔 <input type="checkbox"/> 教具、圖片或照片圖檔 2. <input type="checkbox"/> 實物稿件 3. <input type="checkbox"/> 其他_____		
聲明事項	<p>本人（單位）同意遵守「健康飲食教案徵選—奶類、蔬果類、全穀類」之各項規定，保證本作品係個人或團體原創，著作財產權為本人（單位）所擁有。本人（單位）同意董氏基金會得永久免費將本作品修訂、公佈、出版，以進行公益宣導。本人（單位）得獎作品若違反智慧財產權，願被取消資格並交回所有獎項；如涉及違法，則由本人（單位）自行負責。（團體參賽之所有設計人均須簽名）</p> <p>同意人（單位）簽章： 身分證字號（統一編號）： 作品名稱：</p> <p style="text-align: right;">中華民國 年 月 日</p>		

附件二、幼兒園健康飲食教案參賽者活動計畫表

學校名稱			撰寫人			撰寫日期	年 月 日	
活動名稱						對象年齡	歲～ 歲	
活動時間	共約	分鐘	活動日期			人 數	人	
教學目標	分項列出希望小朋友可以學到的觀念或行為			幼兒在家學習計劃	活動前或後，請家庭搭配的活動或作業單名稱（格式與內容可另附，以 A4 大小為主）			
教學前準備	情境佈置	張貼某海報、布置環境的規劃（敘述或素描）						
	教具/圖書	老師在活動中會用到的教具或圖書等						
	文具/耗材	小朋友會用到的物品，例如圖畫紙、蠟筆、剪刀等						
課程活動內容			時間	教學資源	評量指標	教學觀察記錄		
<ul style="list-style-type: none"> 將課程活動分步驟列出 課前的準備工作也要說明 特殊動作、話語等盡量詳細說明 （教學方式及內容要盡量詳細描述，以「另一人看得懂，並可依照此說明進行效果一致的課程活動」為標準）			說明各步驟所需時間	<ul style="list-style-type: none"> 標出各個步驟進行時需要用到的教具、教材、文具、圖書等物品（盡量比對前一欄「課程活動內容」的各步驟位置） 	<ul style="list-style-type: none"> 列出預估小朋友可能展現的行為或語言，以作為成效評估之主要觀察項目 	<ul style="list-style-type: none"> 依「評量指標」項目紀錄小朋友的反應。以評量指標之達成率作為成效評估 活動中也要紀錄小朋友其他的回應狀況 		
建 議 與 心 得 分 享								
<ul style="list-style-type: none"> 特別註明應注意之事項，例如：可能的危險、秩序如何掌控等問題，並提出因應建議 可針對某一步驟進行情況做紀錄並提出檢討與建議，也可對整體活動提出心得分享 可提出「延伸活動建議」 								

董氏基金會 健康飲食教案徵選

近年來，學齡期孩子們體位上升的相關議題始受到重視，市面上多元化的食品，使孩子們在選擇正確食品時複雜許多。由於孩子們對食物的營養知識有限，以致選擇食品時出現「有選擇的權力，卻可能無判斷的能力」情況。

於是，我們將透過**中小學(7~15歲)**「健康飲食教案」徵選徵求聰明的你(妳)，協助孩子們加深對「健康飲食」的認知與認可，健康快樂的長大吧！

- 徵選對象：**凡關心學齡期兒童、青少年教育議題、健康促進、營養教育.....等相關課程活動、教材製作等之個人或團體，皆歡迎參加。**
- 徵選內容：**以奶類、全穀類、蔬果類為主題，設計單一或系列課程。**
- 獎勵方式：**特優二名，頒發獎狀一只及獎金 8000 元整
優等三名，頒發獎狀一只及獎金 5000 元整
佳作五名，頒發獎狀一只及獎金 2000 元整**

備註：得獎者若有需求，將由主辦單位建請相關指導單位予以敘獎

- 徵選辦法：請至 <http://nutri.jtf.org.tw> 下載簡章與報名表，即日起至**100年11月30日中午12:00前**送交稿件即可。

(1) E-mail：303@jtf.org.tw

(2) 郵寄：105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3

董氏基金會-食品營養組 健康飲食教案徵選工作小組收

備註：如有問題請洽(02)2776-6133 (分機 303 李小姐)

NOW！快快上網報名！！
搜尋「董氏基金會-食品營養組」
近萬元獎金等你來拿！！

董氏基金會 健康飲食教案徵選

「今天的點心可不可以吃薯條！」、「口好渴噢，我想喝冰淇淋紅茶！」、「我不喜歡吃青菜！」、「不要吃飯，我要吃餅乾！」……你是否曾被孩子們無邪的央求而妥協呢？

為了矯正孩子們的健康觀念，我們將透過**幼兒園(4~6歲)**「**健康飲食教案**」徵選，徵求聰明的你(妳)，協助孩子培養正確的飲食習慣，讓每個小小朋友都能吃得健康、學得開心！

- 徵選對象：凡關心學前教育、幼兒保育、健康促進、營養教育課程活動、教材製作等之個人或團體，皆歡迎參加。
- 徵選內容：以奶類、全穀類、蔬果類為主題，設計單一或系列課程。
- 獎勵方式：特優一名，頒發獎狀一只及獎金 8000 元整
優等三名，頒發獎狀一只及獎金 5000 元整
佳作五名，頒發獎狀一只及獎金 2000 元整

備註：得獎者若有需求，將由主辦單位建請相關指導單位予以敘獎

- 徵選辦法：請至 <http://nutri.jtf.org.tw> 下載簡章與報名表，即日起至**100年11月30日中午12:00前**送交稿件即可。

(1) E-mail: 303@jtf.org.tw

(2) 郵寄：105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3

董氏基金會-食品營養組 健康飲食教案徵選工作小組收

備註：如有問題請洽(02)2776-6133 (分機 303 李小姐)

NOW！快快上網報名！！
搜尋「董氏基金會-食品營養組」
近萬元獎金等你來拿！！